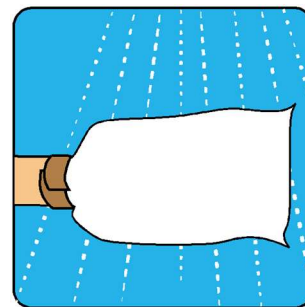


Kinderspital Aarau

Gips

Eltern- und Patienteninformation



Hochlagern/Bewegen

- den Arm/das Bein in den ersten paar Tagen so oft wie möglich hochlagern, d.h. über der Herzhöhe
- die Ferse frei lagern
- den Arm bei Bedarf in einer Armschlinge tragen
- die Finger / Zehen mehrmals täglich bewegen

Duschen

Der Gips darf nicht nass werden: mit einem Plastiksack schützen und mit Klebeband zukleben

Probleme mit dem Gips?

Schmerzen / Schwellung / Ameisen-Laufen / Hautverfärbung / Kältegefühl

- 30 Minuten hochlagern
- Wenn keine Besserung eintritt, durch Arzt oder Pflegepersonal kontrollieren lassen.
- Wenn Gips gebrochen, verrutscht oder nass telefonische Anmeldung an Sekretariat Kindernotfallmedizin Telefon: 062 838 57 29 (Mo – Fr, 07:30 – 16:45 Uhr) oder ausserhalb dieser Zeiten u/o an Feiertagen: 062 838 41 41

Fingerübungen



Täglich mindestens 10- bis 15-mal machen:

1. Finger überstrecken - Faust machen
2. Finger spreizen und schliessen
3. Mit dem Daumen jeden anderen Finger berühren
4. Finger strecken und abklappen